

## *Spruch für die 34. Kalenderwoche*

***„Körpersprache ist wie gesprochene Sprache,  
aber sie kann nicht lügen“***

*(Samy Molchow, \*1936; israelischer Pantomime und Regisseur)*

...wann ist Ihnen das letzte Mal aufgefallen, dass beim „Guten Tag sagen“ Ihr Gegenüber sie nicht anschauen kann, oder eine feuchte Hand hat, oder einen ganz laschen Händedruck hat, oder alles zusammen...oder...

Es fällt auch auf, dass bei Fernsehberichterstattungen - auch über die bevorstehenden Wahlen – und auf den Bildern in den Zeitungen - insbesondere die Herren der Schöpfung - mit den Händen in den Hosentaschen, oder mit offenem Jackett, oder mit Schlips auf halb sieben, oder ohne Jackett mit Schlips, oder mit verschränkten Armen ...oder, oder, oder... zusehen sind.... Ist das cool wie man heute so sagt, oder was bedeutet das?

*"Informiert zu sein, ist eines der wichtigsten Anliegen des Managers. Durch die Kenntnis der Körpersprache gewinnt er unschätzbare Informationen, die sein Gesprächspartner nicht hinter Worten verbergen kann." ((Samy Molchow)*

Das gilt aber nicht nur für Manager. Das gilt für jeden, dem die Körpersprache wichtig ist und der die Körpersprache deuten kann, aber es auch selbst versteht, durch Gesten, Mimik und Bewegungen dem Gegenüber oder der Versammlung seine Empfindungen, Gedanken und seine Stimmung mitzuteilen. Es ist von unschätzbarem Wert für das Leben in der Gesellschaft auf allen Ebenen und zur Ableitung seiner eigenen Strategie zur Erreichung der eigenen selbstgesteckten Ziele.

***„Die Kinesik, die Lehre von der „sprechenden Bewegung“, glaubt zu wissen, dass 50 Prozent der Informationen, die wir über den Charakter, die Persönlichkeit und die Glaubwürdigkeit eines anderen Menschen gewinnen, uns mittels seiner Körpersprache mitgeteilt werden.“***  
*(Zitat aus „Was Ihr Körper verrät“ – 1991 Verlag Das Beste GmbH Stuttgart)*

Gelernt habe ich im Fach Psychologie an der TU-Dresden 1966 - und bis heute noch im Kopf - daß es in den ersten 30 Sekunden einer Begegnung für den ersten Eindruck keine zweite Chance gibt, und dass sich der erste Eindruck von einem Menschen dann meistens in der Folgezeit bestätigt, habe ich dann später gelernt. Das ist sozusagen auch ein kleiner Schutzschild!

Zum Beispiel: Einem Menschen, der einem beim „Guten Tag sagen“ nicht in die Augen schauen kann, sollte man nicht in seinem Bekanntenkreis aufnehmen....

Es kann kein Fehler sein, wenn man sich mit den „Geheimnissen der Entschlüsselung“ der Körpersprache ein wenig auskennt und jeden Tag bewusst neu dazu lernt!

Dann einen guten Start in die neue Woche und denken sie auch bitte daran:

*„Durch ein Kind wird aus dem Alltag ein Abenteuer, aus Sand eine Burg, aus Farben ein Gemälde, aus einer Pfütze ein Ozean, aus Plänen Überraschungen und aus Gewohnheiten Leben.“ (Marion Schmickler, Autorin)*

Mit herzlichen Grüßen  
Ihr Karl-Heinz Boßan

Hier ein Link zur Broschüre „Was Ihr Körper verrät“:

<https://www.booklooker.de/B%C3%BCcher/Was-Ihr-K%C3%B6rper-verr%C3%A4t-Gestik-Mimik-Haltung/id/A02fUzY901ZZk>

---

Bemerkung bitte: Wenn Sie keine Mail mehr wünschen, lassen Sie es mich bitte wissen.